

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли		1 812,09	1 530,99
Пн 26 января 26					
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	бутерброд	405,17	307,16
Каша Геркулесовая с маслом	200/3	150/3	ботка	93,10	73,11
Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	чай	238,01	178,51
Второй завтрак				74,06	55,54
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40	42,40
Обед				42,40	42,40
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	50	40	салат	727,98	573,80
Суп картофельный с бобовыми	200	150	аш	45,66	36,53
Котлеты "Челнинские"	75	50	кэтлит	104,47	78,36
Каша перловая вязкая	130	110	ботка	239,33	159,79
Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	эчмелек	125,69	106,35
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	80,23	60,17
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	47,46	47,46
Полдник				85,14	85,14
Молоко кипяченое	130	100	сөт	268,16	251,29
Булочка дорожная	50	50		73,10	56,23
Ужин				195,06	195,06
Десерт фруктовый Яблоко	145	145	алма	368,38	356,34
Пудинг из творога «Пышка» с повидлом	150/300	100/300	Эремчек Запиканкасы	400,68	290,55
Чай полусладкий с молоком	200	150	чай	272,77	272,77
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	48,15	36,11
Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.			

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	Ясли		1 808,71	1 507,01
Вт, 27 января 26					
Завтрак				425,71	335,73
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	бутерброд	93,10	73,11
Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	ботка	234,22	180,63
Какао с молоком полусладкое	180	150	какао эчмелеге	98,39	81,99
Второй завтрак				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40	42,40
Обед				679,68	519,63
Салат из свеклы отварной	50	40	салат	54,17	43,34
Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	200/15	150/10	аш	144,87	113,10
Палочки рыбно-крупяные из минтая	2/40			176,51	
Палочки рыбно-крупяные из минтая с овощ. (мексик см)		40/10			93,13
Пюре картофельное	130	110	Беренге боткасы	91,61	77,52
Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	компот	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
Полдник				127,31	110,33
Ряженка	150	130	Ряженка	127,31	110,33
Ужин				533,61	498,92
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	тавык итеннэн ашамлык	166,29	166,29
Каша перловая вязкая	130	110	ботка	125,69	106,35
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/1 8	150/7/1 8	чай	194,17	178,82
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.			

Зав.производством

А.И.Демидова

Зав.производством

А.И.Демидова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)
	Сад	ясли		
Ср, 28 января 26				1 791,64
Завтрак				406,15
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	бутерброд	93,10
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	ботка	202,66
Кофейный напиток полусладкий	180	150	Кофе эчмлек	110,39
Второй завтрак				42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40
Обед				729,26
Салат из моркови с сахаром	50	40	салат	30,20
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	аш	91,46
Плов "Золотой петушок"	50/150	25/125	плоу	376,55
Напиток "Лимонный"	200	150	эчэмлек	98,45
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14
Полдник				243,95
Молоко кипяченое	130	100	сөт	73,10
Булочка "Детская"	50	50	булочка	170,85
Ужин				369,88
Десерт фруктовый Яблоко	145	145	алма	59,74
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	йомырка	67,44
Картофель "По-деревенски"	130	110		173,74
Чай полусладкий	200	150	чай	21,50
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46
Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.		

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)
	Сад	ясли		
Чт, 29 января 26				2 045,12
Завтрак				404,15
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	бутерброд	78,13
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	ботка	230,02
Какао с молоком полусладкое	180	150	какао	96,00
Второй завтрак				42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40
Обед				821,10
Салат из белокочанной капусты	50	40	салат	47,96
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	аш	141,47
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	катлет	185,43
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	Бочак боламуты	227,34
Кисель из концентрата полусладкий	200	150	эчэмлек	86,30
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14
Полдник				79,92
Простокваша	150	130	простокваша	79,92
Ужин				69,26
Десерт фруктовый Мандарин	110	110	мандин	40,92
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	Эремчек Запиканкасы	403,68
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	чай	205,49
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46
Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.		

Зав.производством

✓ А.И.Демидова

Зав.производством

✓ А.И.Демидова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар теленде	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
Пт, 30 января 26				1 518,92	1 309,58
Завтрак				440,12	361,91
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	бутерброд	93,10	73,11
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	йомырка	67,44	67,44
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3	ботка	198,97	154,19
Кофейный напиток полусладкий	180	150	Кофе эчмелеге	80,61	67,17
Второй завтрак				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40	42,40
Обед				667,12	582,30
Салат "Бобовое зёрнышко"	50	40	салат	60,13	48,11
Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	150/5	аш	82,13	63,59
Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь)	50/25		кэтлит	168,74	
Котлеты "Татарские"		50	кэтлит		156,55
	130	110	Кара бодай боткасы	143,60	121,51
Каша гречневая вязкая					
Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	эчмелек	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
Полдник				73,10	56,23
Молоко кипяченое	130	100	сөт	73,10	56,23
Ужин				296,18	266,74
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	кэтлит	94,38	94,38
	130	110	Бэренге боткасы	91,61	77,52
Пюре картофельное					
Чай с лимоном	200/7	150/7	чай	62,73	47,38
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.			

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма			Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
Пт, 30 января 26					
Завтрак					
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	бутерброд	93,10	73,11
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	йомырка	67,44	67,44
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3	ботка	198,97	154,19
Кофейный напиток полусладкий	180	150	Кофе эчмелеге	80,61	67,17
Второй завтрак					
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40	42,40
Обед					
Салат "Бобовое зёрнышко"	50	40	салат	60,13	48,11
Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	150/5	аш	82,13	63,59
Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь)	50/25		кэтлит	168,74	
Котлеты "Татарские"		50	кэтлит		156,55
	130	110	Кара бодай боткасы	143,60	121,51
Каша гречневая вязкая					
Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	эчмелек	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
Полдник					
Молоко кипяченое	130	100	сөт	73,10	56,23
Ужин					
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	кэтлит	94,38	94,38
	130	110	Бэренге боткасы	91,61	77,52
Пюре картофельное					
Чай с лимоном	200/7	150/7	чай	62,73	47,38
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.			

Зав.производством

А.И.Демидова

Зав.производством

А.И.Демидова

Пн 26 января 26		
Бутерброд с маслом	30/5	20/5
Каша Геркулесовая с маслом	200/3	150/3
Чай "Витаминный" полусладкий	200	150
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	100
Обед		
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	50	40
Суп картофельный с бобовыми	200	150
Котлеты "Челнинские"	75	50
Каша перловая вязкая	130	110
Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43
Полдник		
Молоко кипяченое	130	100
Булочка дорожная	50	50
Ужин		
Десерт Яблоко	145	145
Пудинг из творога «Пышка»с повидлом	150/30	100/30
Чай полусладкий с молоком	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.

Вт, 27 января 26		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	20/5
Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3
Какао с молоком полусладкое	180	150
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	100
Обед		
Салат из свеклы отварной	50	40
Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	200/15	150/10
Палочки рыбно-крупяные из минтая	2/40	
Палочки рыбно-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)		40/10
Пюре картофельное	130	110
Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43
Полдник		
Ряженка	150	130
Ужин		
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30
Каша перловая вязкая	130	110
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/1 8	150/7/18
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.

Ср, 28 января 26		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	20/5
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3
Кофейный напиток полусладкий	180	150
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	100
Обед		
Салат из моркови с сахаром	50	40
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/1 0	150/5
Плов "Золотой петушок"	50/15 0	25/125
Напиток "Лимонный"	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Хлеб "Дарницкий"	1/41,4 3	1/41,43
Полдник		
Молоко кипяченое	130	100
Булочка "Детская "	50	50
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко	145	145
Яйцо вареное	1 шт	1 шт
Картофель "По- деревенски"	130	110
Чай полусладкий	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20

Чт, 29 января 26		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	20/5
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3
Какао с молоком полусладкое	180	150
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	100
Обед		
Салат из белокочанной капусты	50	40
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110
Кисель из концентрата полусладкий	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43
Полдник		
Простокваша	150	130
Ужин		
Десерт фруктовый Мандарин	110	110
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.

Пт, 30 января 26		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	20/5
Яйцо вареное	1 шт	1 шт
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3
Кофейный напиток полусладкий	180	150
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	100
Обед		
Салат "Бобовое зёрнышко"	50	40
Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	150/5
Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь)	50/25	
Котлеты "Татарские"		50
Каша гречневая вязкая	130	110
Напиток "Плодово- ягодный" из сухофруктов	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Хлеб "Дарницкий"	1/41,4 3	1/41,43
Полдник		
Молоко кипяченое	130	100
Ужин		
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30
Пюре картофельное	130	110
Чай с лимоном	200/7	150/7
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.